


Eat Well, Live Well.



# 「落とししぶた」って、どんなブタ？



**【落とししぶた】**  
それは「蓋」のことですか。  
それとも「豚」のことですか。  
どこから落とせばいいですか!?



**【ねかす】**  
え。食べ物も寝るの? いったいどこで寝かせてあげれば...




**【ひと口大】**  
その「ひと口」... いったいだれの!!  
家族それぞれ、口の大きさ違うしなあ。




**【塩少々】**  
正直「少々」が一番むずい! 味に関わるどころだからこそ、教えてくれよお。




**【イチヨウ切り】**  
どのくらいのイチヨウウクオリティを目指しましょう?  
紅葉してる時期とか、関係あります??



**【乱切り】**  
荒ぶって切る、わけじゃないのは、なんとなくわかります。ただ、それ以外の方法が思い浮かばない... (涙)



**【サッと茹でる】**  
「サッと」って... 1秒? 10秒? 30秒? 意外と1分くらいだったりして。



**【背わた】**  
「わた」って... 締? カラダの中に?? ぬいぐるみじゃあるまいし、ねえ。



**【ひたひた】**  
つまり、溢れんばかりってこと?  
それとも具材がひたるくらい? うーむ。

## 料理を難しくしていたのは、言葉でした。

料理が苦手。それは、調理用語に慣れていないだけ、なのかも。読んでも理解できないこと。動画を見れば、ひと目でわかる! 在宅勤務やオンライン授業で、自炊を始めたばかりでも。48種類の「Do画」でおいしい料理をサクッと、どうぞ。

その疑問、見て解決!  
CoolDo の1分でわかる!  
作り方動画公開中

